

# 『2024年度 健康麻雀クラブ』

仲間づくり、健康づくりを目的に楽しく行います。

おしゃべりし、よく笑いながら、指や脳をフル回転で使いましょう。

- ・認知症予防につなげます。・脳トレ、記憶力のUP
- ・ウォーキングとストレッチも行います。当番は無し、皆で準備します。

【開催予定日】 第1・3水曜日 13:00～15:00 (12:45～設営)

4月	17	10月	2・16
5月	1・15	11月	6・20
6月	5・19	12月	4・18
7月	3・17	1月	15・29
8月	7・21	2月	5・19
9月	4・18	3月	5・19

【場 所】 クラブハウス 多目的室

【対象者】 どなたでも

【持ち物】 飲み物、室内シューズ、汗拭きタオル、必要な方は座布団

【会員年会費(保険料含む)】 2,000円 入会日～2025年3月31日

【会員参加費】 月謝制…600円/2回

前月末に欠席申告されたかたは、差し引きします。

欠席から参加できるようになった場合は、割増料金400円

但し、人数が多い場合はお断りする場合があります。

【体験料】 300円 一人1回のみ

1回目の参加時ではなく、前月末が締切です

連絡方法 ……いづれかの方法で前月末までに、ご連絡ください。

※ TEL : 32-2741

※ FAX : 32-3577

※ ホームページ : <https://www.umetsubojosui-sc.jp/>

※ メール : [info@umetsubojosui-sc.jp](mailto:info@umetsubojosui-sc.jp)



出欠連絡メールとQRコード



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所 : 豊田市高原町7丁目22番地1 (豊田高専北側)

教室の  
お問い合わせ : 火曜日～日曜日 9:00～21:00

休館日 : 月曜日 (祝祭日を除く) 年末年始

電 話 : 32-2741

FAX : 32-3577

E-mail : [info@umetsubojosui-sc.jp](mailto:info@umetsubojosui-sc.jp)

