



総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ



全58コース

気軽に！楽しく！安全に！
体カづくり

全47教室 開催中！

お気軽に見学・体験に
お申込みください♪

未就園児の教室

親子リズム
(親子参加です)



幼児の教室

チアダンス
リトルダンス初級
新体操
新 こどもフラダンス
SFC梅坪台キッズサッカー



大人の教室

●リラックス～軽運動したい！

ホットリラックスヨガ
リンパドレナージュ
新 アロハエクスサイズ (フラダンス)
ボディボールトレーニング
リズムフィットネス
ベーシックヨガ
新 ラージボール卓球
ボールでストレッチ&体幹トレ

●体力向上に！

バランスボール
ボディメイク&エアロ
ボクシングエクササイズ
ストロングネーションTM
エンジョイ硬式テニス
大人バドミントン
バレトン
Zumba®

小学生・中学生～の教室

ジュニア硬式テニス
ソフトテニス小学生・中学生
エンジョイ卓球
ドッジボール
めざせ！元気っ子
走り方教室
バドミントン
クロスミントン
リトルダンス
キッズダンス
チアフラッグ
エンジョイダンス
SFC梅坪台サッカー
軟式野球アカデミー
豊田中央クラブ
サッカースクール



●フレイル予防・健康維持に！

元気アップ浄水
元気アップ伊保原
体力アップ梅坪
チエアヨガ
新 健康麻雀クラブ
ポールウォーキング
スポーツウェルネス吹矢
ポッチャくらぶ
ゆるスポひろば



Q 詳しい教室の内容は？
問い合わせ・申し込み方法は？

A ホームページをご覧ください！



おすすめ

『対象・曜日・種目』で教室の検索可能

梅坪・浄水スポーツクラブ



✉: info@umetsubojosui-sc.jp

スポーツクラブQRコード

教室についての電話でのお問い合わせ

☎ : 0565-32-2741

受付時間：火～日曜日 9時～18時



梅坪・浄水スポーツクラブのご案内

豊田市高原町7丁目22番地 1

(梅坪浄水運動広場内、豊田高専の北側)

- 開館日：火～日曜日
9時～21時
- 休館日：月曜日(祝日除く)
12月28日～1月4日



お気軽にお立ち
寄りください♪

お任せ 体組成計を設置しています

「体組成計」で体重、体脂肪率や筋肉量、
内臓脂肪といったからだの組織を分析して
みませんか！
健康管理の基本は自分のからだを知ることから！



無料

高校生以上