

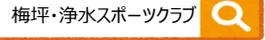


# 夏

7月・8月開催の子ども向けイベントのご案内です！  
お友達、兄弟、親子でぜひご参加ください！  
会場はすべて梅坪・浄水スポーツクラブ 多目的室です。  
次ページにはスポーツクラブが開催している全教室を掲載しています。  
赤ちゃんから高齢者まで、お気軽にお問い合わせください！



詳しくは  
**ホームページで！**



● **申込締切日：各開催日の3日前** ※②を除く

## ① 7/5(金) アロハ エ コモ マイ♪ 7/12(金) フラダンスをやってみよう♪

フラはゆっくりとした動きなので、小さな子どもにも覚えやすく楽しめます。ハワイアンミュージックで心も癒されます♪  
一緒に踊りたい保護者の方も参加OKです！

**対** 年中～小学6年生  
**時** 7月5日・12日(金) 17:20～18:20  
**¥** 600円/回 (同伴の保護者：無料)  
**定** 10人 **少** 6人



講師：廣瀬 帆南先生 (Hālau Nā Mamo O Ka'ala-Nagoya所属)

## ② 7/30(火) はじめのいっ～ぽ リズムトレーニングを楽しもう！

音楽に合わせて、1本のライン上を、様々なジャンプ、手の動きをし、心も体も脳もフルサイクルで動くトレーニングです。  
保護者の方も参加OKです！

**対** ①小学1～3年生 ②小学4～6年生  
**時** 7月30日(火) ①16:30～17:00  
②17:00～17:30  
**¥** 500円/回 (同伴の保護者：無料)  
**定** 14人 **少** 10人 締切：7/23(日)



【以前の様子】  
みんな夢中になって  
取り組んでいました！

講師 粕谷 祐加先生 (スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)

## ③ 7/26(金) ヨガで心も身体もリフレッシュ！ 8/2(金)

大人のヨガのようにポーズをとりながら、ゲーム性も取り入れて楽しく行います！姿勢改善、柔軟性、集中力の向上！  
保護者の方も参加OKです！

**対** 小学生・中学生  
**時** 7月26日・8月2日(金) 17:20～18:20  
**¥** 600円/回 (同伴の保護者：無料)  
**定** 14人 **少** 6人 **持** ヨガマット (またはバスタオル)



講師：伊藤 菜摘先生 (日本能力開発推進協会 ヨガインストラクター)

## ④ 8/4(日) やってみよう！将棋 (しょうぎ)

冬休みにも開催した将棋教室です。初心者大歓迎！  
駒(こま)の名前や動かし方から学んで、将棋を楽しみましょう！

**対** 幼児～小学6年生  
小学3年生以下は保護者同伴  
**時** 8月4日(日) 14:00～15:30  
**¥** 500円 (同伴の保護者：無料)  
**定** 10人 **少** 6人



## ⑤ 7/23(火) キッズ ストレッチ&トレーニング 8/6(火)

遊びの要素を取り入れたプログラムにより、運動能力の向上を目指します。ストレッチでケガのしにくい身体づくり&身体を上手く使えるようにしましょう！

**対** 年中児～小学2年生  
**時** 7月23日・8月6日(火) 16:00～17:00  
**¥** 600円/回  
**定** 15人 **少** 7人 **持** 室内シューズ



講師：宮崎 玄弥先生 (ストレッチ専門パーソナルトレーナー)

## ⑥ 8/25(日) おじいちゃん、おばあちゃんに 敬老の日のプレゼント作ろう！

中サイズの色紙に型抜きた紙を貼ったり、メッセージや写真を貼って、オリジナルの色紙を作りましょう！

**対** 小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)  
**時** 8月25日(日) 10:45～11:30  
**¥** 300円+材料費200円  
**定** 14人 **少** 6人  
**持** 切って貼りたい写真



作品イメージ

◆凡例 **時** 日時 **対** 対象 **¥** 参加料 **定** 定員 **少** 最少催行人数 **持** 持ち物

## ● 電車で行く！名古屋市科学館 7/26(金) プラネタリウム&特別展

8時15分集合 15時30分散散予定  
集合・解散場所：名鉄豊田線「浄水駅」



みんなでプラネタリウム、特別展、  
科学館館内を楽しみます！

## 予告

### ● 参加対象

- ①小学1・2年生 (保護者の同伴が必要です)
- ②小学3～6年生 (子どものみの参加OK)
- ③参加する小学生の保護者

詳しくはホームページまたは6月の自治区回覧をご覧ください

## ● バスで行く 8/2(金) 川遊び&自然ふれあい体験

9時集合 16時30分帰着予定  
集合・解散場所：梅坪・浄水スポーツクラブ

豊田市稲武町で川遊び、五平餅づくり、  
夏野菜収穫など楽しめます！

