

気軽に！楽しく！安全に！
体づくり

開催中!

全57コース

身近な地域で、「だれでも」「いつでも」「いつまでも」生涯を通じてスポーツに楽しむことのできる場を提供しています。

全50教室



未就園児の教室

親子リズム
(親子参加です)



幼児の教室

チアダンス
新体操
リトルダンス初級
SFC梅坪台キッズサッカー



大人の教室

●リラックス～軽運動！

新 リフレッシュヨガ
新 リリース&ヨガ
ベーシックヨガ
リンパドレナージュ
アロハエクササイズ
ボディボールトレーニング
リズムフィットネス
ラージボール卓球
ポールでストレッチ
&体幹トレ

●体力向上に！

バランスボール
ボディメイク&エアロ
ボクシングエクササイズ
ストロングネイションTM
エンジョイ硬式テニス
大人バドミントン
バレトン
Zumba®
やさしいピラティス※
ヨガ棒ストレングス※

※R7年度 開講予定

小学生・中学生の教室

ジュニア硬式テニス
ソフトテニス小学生
ソフトテニス中学生
エンジョイ卓球
ドッジボール
めざせ！元気っ子
走り方教室
バドミントン
クロスミントン

リトルダンス
キッズダンス
チアフラッグ
エンジョイダンス
SFC梅坪台サッカー
軟式野球アカデミー
豊田中央クラブ
サッカースクール



●フレイル予防・健康維持に！

元気アップ浄水
元気アップ伊保原
体力アップ梅坪
チェアヨガ

ポールウォーキング
スポーツウェルネス吹矢
ポッチャくらぶ
ゆるスポひろば
健康麻雀クラブ



Q

詳しい教室の内容は？
問い合わせ・体験の申し込み方法は？

A

ホームページをご覧ください！



注目!

『対象・曜日・種目』から
教室の**検索**ができます！

梅坪・浄水スポーツクラブ



ホームページ

☎ 0565-32-2741

受付時間：火～日曜日 9時～18時



梅坪・浄水スポーツクラブのご案内

豊田市高原町7丁目22番地 1
(梅坪浄水運動広場内・豊田高専北側)
■開館日：火～日曜日 9時～21時
■休館日：月曜日(祝日除く)
12月28日～1月4日



お気軽にお立ち寄り
ください♪

お任せ 体組成計 を設置しています

「体組成計」で体重、体脂肪率や筋肉量、
内臓脂肪といったからだの組織を分析して
みませんか！

健康管理の基本は自分のからだを知ることから！

無料

高校生以上

