

# 『2025年度 新体操』

「NPO法人トゥインクルクラブ」のコーチが指導します。  
音楽に乗って楽しみながらの全身運動で、  
柔軟性・運動神経の向上に効果的です♪

【開催予定日】木曜日 16:15~17:15

|    |          |     |          |
|----|----------|-----|----------|
| 4月 | 10・17・24 | 10月 | 9・16・23  |
| 5月 | 15・22・29 | 11月 | 6・13・20  |
| 6月 | 12・19・26 | 12月 | 4・11・18  |
| 7月 | 3・10・17  | 1月  | 15・22・29 |
| 8月 | 7・21・28  | 2月  | 5・12・26  |
| 9月 | 11・18・25 | 3月  | 5・12・19  |

【場 所】クラブハウス 多目的室

【対象者】年中～年長 女子

【持ち物】飲み物、タオル

【会員年会費(保険料含む)】2,000円 入会日～2026年3月31日

【会員参加費】3600円/6回

【体験料】600円 ※お一人1回のみ



一般社団法人 梅坪・浄水スポーツクラブ

住 所：豊田市高原町7丁目22番地1（豊田高専北側）

教室の  
お問い合わせ：火曜日～日曜日 9:00～18:00

休館日：月曜日（祝祭日を除く） 年末年始

電 話：32-2741

FAX：32-3577

E-mail：[info@umetsubojosui-sc.jp](mailto:info@umetsubojosui-sc.jp)

